

Roberta BACCARA

Data di nascita: **12/03/1988**

Luogo di nascita: UDINE (UDINE)

CF: BCCRRT88C52L483Y

Email: **roberta.baccara@gmail.com**

Cell.: **+39 3488239085**

Residenza: **via Ravenna 61, 44124 FERRARA (FE)**



Obiettivo Professionale

Sono un Medico Chirurgo, lavoro come libera professionista nel campo della medicina integrata. Sono interessata a un approccio di tipo globale, incentrato sulla persona e sulle tematiche presenti in quel momento. Sono in continua formazione per passione, credo ci sia sempre qualcosa di nuovo da poter imparare; in questo i miei insegnanti principali sono i miei pazienti. Credo che lavorare sulla qualità della vita sia parte essenziale ed imprescindibile della terapia

Istruzione

2007

MATURITA' SCIENTIFICA presso *LICEO SCIENTIFICO 'N. COPERNICO' UDINE*, UDINE (UD)
Voto Diploma: 100/100
Tipo Diploma: diploma italiano
Tipo Scuola: statale

2014



Laurea specialistica a ciclo unico (5/6 anni) conseguita il 26/03/2014
Università degli Studi di FERRARA
Dipartimento di MORFOLOGIA, CHIRURGIA e MEDICINA SPERIMENTALE
46/S - Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia
Denominazione corso: MEDICINA E CHIRURGIA

Votazione finale: 110/110 con lode
Anno di inizio: 2007 | Durata ufficiale del corso di studi (anni): 6
Titolo della tesi: Psiche e Pelle. Correlati psicoaffettivi in pazienti con Idrosadenite Suppurativa
Materia: PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA

2016/2017

Percorso formativo annuale in Microimmunoterapia Omotossicologia e Low dose medicine.
A.M.I.O.T. – Associazione Medica Italiana di Omotossicologia.

2016 - 2019	<p>Anno di inizio: 2016 Corso annuale di formazione. Sede di Bologna.</p> <p>Scuola triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate. A.M.I.O.T. – Associazione Medica Italiana di Omotossicologia (ora denominata International Academy of PRM).</p>
2016 - OGGI	<p>Anno di inizio: 2016 Corso annuale di formazione. Sede di Rimini.</p> <p>Titolo della tesi: Medical Devices a base di collagene e il loro utilizzo in patologie algiche</p> <p>Formazione in Terapia Cranio-Sacrale . Corsi formativi effettuati presso Accademia Cranio-Sacrale metodo Upledger (Italia). Sede principale: Trieste</p>
2017/2018	<p>Anno di inizio: 2016 Corsi frequentati: CST 1; CST 2; SER 1; CSAM 1.</p> <p>Metodo PI (BASE) – “Psicobiologia Emotivo-Comportamentale Integrata” Corso di specializzazione svolto presso I&G MANAGEMENT con Erica Francesca Poli e Diego Ingrassia</p>
	<p>Anno di inizio: 2017 Corso semestrale di formazione. Sede di Milano.</p>

Titolo di merito/professionali - Riconoscimenti/accreditamenti

Esame di stato	<p>Esame di Stato per l'esercizio alla professione di Medico Provincia di Ferrara</p>
10/07/2014	
Iscrizione all'albo	<p>Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Ferrara</p>
17/07/2014	

Esperienze di lavoro/stage

2017 OGGI	<p>Medico libero professionista: ambulatorio di medicina integrata</p> <p>Principali attività e responsabilità: Attività libero professionale autonoma (che, se necessario, coopera e si coordina con altri colleghi, che intervengono contestualmente sulla problematica della persona, o su problemi accessori). Visite con i pazienti, impostando eventuali terapie che possono essere necessarie per il quadro che viene portato alla mia attenzione. Eventuale</p>
--------------	---

terapia craniosacrale se necessario. Seguire persone nel tempo, cercando di alleviare i sintomi e lavorare sulla qualità della vita. Approccio integrato, con l'utilizzo di strumenti terapeutici diversi e considerando, oltre alle problematiche/sintomi evidenti sul piano fisico, anche la storia della persona, intesa sul piano emotivo, sul piano del pensiero, sul piano di obiettivi e sogni.

Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di alleviare dolore muscoloscheletrico. Capacità empatiche. Capacità di modulare (se necessario) il sistema immunitario. Capacità di inserirmi con terapie eventualmente già in atto. Capacità di alleviare stress.

Attività svolta come: libero professionista.

2017
OGGI

Dr. Stefano Marmini , FERRARA (FE)

Sostituto occasionale di medico di medicina generale.

Principali attività e responsabilità: Sostituzione occasionale di medico di medicina generale, sia in attività ambulatoriali, sia in visite domiciliari, sia in una casa di riposo per anziani.

Competenze e obiettivi raggiunti: Utilizzo del gestionale per prescrizioni di visite o terapie e per certificati di malattia; capacità relazionali con pazienti, collaboratori, segretarie, infermieri; capacità diagnostiche e terapeutiche; terapie aggiustate nel tempo. Ho appreso che non si risolve tutto in una volta, ma che si costruisce una relazione che diventa un contenitore per aggiungere nuovi tasselli, volta per volta.

Attività svolta come: libero professionista.

2015
OGGI

Rugby Badia ASD , BADIA POLESINE (RO)

Medico in campo per partite o allenamenti di selezione.

Principali attività e responsabilità: Presenza in campo ed eventuale intervento durante partite di rugby o durante allenamenti per selezioni.

Competenze e obiettivi raggiunti: Intervento in caso di traumi particolari, osservazione di certi traumi cranici, medicazioni.

Attività svolta come: libero professionista.

11/2015-12/2016

dr. Ivano H. Ferri , FERRARA (FE)

Affiancamento volontario durante l'attività ambulatoriale.

Principali attività e responsabilità: Affiancamento nell'attività ambulatoriale del dott. Ivano H. Ferri, specialista in oncologia integrata, omeopatia e omotossicologia (A.R.T.O.I. - A.M.I.O.T.).

Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità relazionali con i pazienti e talvolta nuclei familiari, integrazione applicata tra la medicina 'classica' e una serie di strumenti aggiuntivi, per una cura che sia incentrata sul paziente e non sulla malattia.

Attività di volontariato/associazionismo.

05/2015-12/2017

dr.ssa Chiara Compagno , FERRARA (FE)

Affiancamento in ambulatorio di medicina di base.

Principali attività e responsabilità: Affiancamento volontario durante l'attività ambulatoriale.

Competenze e obiettivi raggiunti: apprendimento di competenze relazionali con diverse tipologie di persone, aggiornamento scientifico, criteri di impostazione e revisione di terapie, accertamenti diagnostici eventuali.

Attività di volontariato/associazionismo.

12/2014

Istituti Polesani s.r.l. , FICAROLO (RO)

09/2015

Medico di guardia interno alla struttura privata

Principali attività e responsabilità: Guardia medica interna alla struttura, che accoglie ospiti con disabilità (prevalentemente psichiatriche), servizio di guardia medica anche per la casa di riposo adiacente (che ha altro personale ma non il medico di guardia durante le notti e i diurni festivi e prefestivi)

Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di cooperazione con infermieri e colleghi, utilizzo della cartella clinica informatica, sviluppo capacità relazionali con pazienti e colleghi, gestione pratica di alcuni casi di emergenza, interfaccia con le famiglie dei pazienti, cooperazione con servizi sul territorio (es 118)

Attività svolta come: libero professionista

Attività di volontariato e altri interessi

2012 - OGGI

Associazione culturale "Comunità di Etica Vivente" – Città della Pieve (PG)

Partecipazione occasionale ad attività in gruppo e a percorsi tematici: è possibile in questo modo arrivare a una maggiore conoscenza di sé. Disponibilità a cooperare, ad assumersi responsabilità individuali e all'interno di un gruppo, utilizzo di capacità e risorse individuali per il bene e l'efficienza del gruppo.

Partecipazione presso la stessa associazione culturale a progetti di volontariato, per mettere a disposizione le mie capacità e competenze e per contribuire alla buona riuscita di progetti.

2006 - 2007

Udine - Arteterapia

Fatto parte di un gruppo di donne che utilizzava le fiabe (lette o con

rappresentazioni teatrali) come strumenti per entrare dentro di sé, utilizzando gli archetipi e i simboli nascosti all'interno. Il lavoro in gruppo ha contribuito allo sviluppo di cooperazione e adattabilità.

2002 - 2004

Udine – Gruppo teatrale studentesco

Partecipazione a una scuola di teatro, annuale, proposta dal liceo. Sperimentazione motoria e vocale, laboratori per sviluppare l'espressività. Laboratori per l'utilizzo dello spazio, inteso sia come possibilità corporee che come possibilità all'interno dell'ambiente. Esercizi a coppie o a piccoli gruppi per lavorare sulla fiducia.

1997 - 2003

Gruppo Scout Udine 7°

Partecipazione alle attività del gruppo scout. Attraverso il gioco e l'attività all'aperto sperimentazione della vita di gruppo e della cooperazione, capacità di adattamento e sviluppo di risorse per affrontare le più svariate situazioni. Apprendimento indiretto di valori. Spazi per la riflessione e la condivisione.

Partecipazione a convegni e seminari

19-21/10/2018

Scienziati per la pace: testimoniare la volontà di bene, elemento unificante per una scienza etica

, Convegno internazionale ospitato dall'associazione culturale "Comunità di Etica Vivente", Città della Pieve (PG)
Convegno internazionale con la partecipazione di scienziati di vari ambiti (come medici, ingegneri, fisici, economisti) che si sono confrontati su vari temi, portando l'attenzione su come la scienza possa promuovere la pace e su perché sia essenziale mantenere la pace. Si è messo a fuoco alcuni aspetti di una scienza etica, che favorisca il bene comune e lo sviluppo armonico del pianeta.

06/11/2017

Anatomia della guarigione master

, Milano
Corso con la dr.ssa Erica Francesca Poli, con l'approfondimento teorico e pratico di tecniche di Embodiment e Reliving.

08/10/2017

Salute e malattia: microbiota, nutrienti, batteri patogeni e modulazione cognitivo-emozionale

, Villafranca di Verona (VR)
Giornata di aggiornamento sul microbiota intestinale, su batteri patogeni e non e sulla modulazione di diversi quadri patologici.

15-16/10/2016

Vita di Fuoco: l'Agni Yoga nel quotidiano

, Convegno nazionale di Agni Yoga, ospitato dall'associazione culturale "Comunità di Etica Vivente", Città della Pieve (PG)
Interventi di vari esponenti e relatori sull'applicazione, nella vita quotidiana, di

azioni ispirate all'Agni Yoga, per il progresso dell'uomo e della sua coscienza.

2-5/06/2016

Psicosintesi per il futuro, Giardini di Naxos (ME)

Convegno internazionale di psicosintesi, con la condivisione di esperienze e progetti, volti a costruire il presente e il futuro con occhi diversi, in vari ambiti (medico e psicologico, tra gli altri). Mettere insieme le forze e le idee per costruire assieme nuovi modelli.

17/04/2016

Il dolore neuropatico: diagnosi, trattamento e comunicazione medico-paziente, Ferrara

FAD incentrato su vari tipi di dolore neuropatico, con approfondimento su vari aspetti della presa in carico e della gestione del paziente.

20/02/2016

La terapia di supporto nel malato oncologico, Faenza

Giornata di aggiornamento sulla terapia integrata del malato oncologico, con il contributo della Microimmunoterapia e di approcci integrati.

14/09/2015

Focus on disturbi dell'eccitazione: La medicina di coppia nel setting della medicina generale, Società scientifica dei medici di medicina generale, Roma

FAD incentrato sui disturbi della funzione sessuale, nell'uomo e nella donna. Attenzione sia alla fisiologia che c'è dietro, con possibili alterazioni organiche, sia alla sfera psicoemotiva sottostante, con strategie di gestione (farmacologiche e psicologiche) delle diverse situazioni.

13/06/2015

PNL nelle professioni sanitarie, LaborForm Formazione & Salute, Bologna

La programmazione neurolinguistica nelle professioni sanitarie, comunicazione efficace e competenze trasversali. Focus sul come vengono dette le cose.

Coerenza tra ciò che dico e ciò che faccio. Decidere che risultato voglio ottenere, modulazione parole, volume e tono della voce, comportamento non verbale.

14/11/2013

La vita delle donne: antichi mali e urgenti risposte, Ferrara

Conferenza con aspetti psicologici e medici che legali inerenti alla violenza sulle donne.

22-24/03/2013

Il cerchio della vita: molte voci, una canzone, Modena

Convegno internazionale con la partecipazione di diversi relatori, tra cui Masaru Emoto, Lynne McTaggart, Howard Martin, Roger Nelson, Rollin McCraty, e altri. Le relazioni andavano a incentrarsi sull'influenza della coscienza e del pensiero sulla realtà, espressa dai vari esponenti che hanno portato diverse ricerche nell'ambito, per lavorare tutti insieme allo sviluppo di coscienza come umanità, con cuori in coerenza e menti in un intento comune di pace e armonia.

20/04/2012

Le sfide e le risorse della psiconcologia, Ferrara

Giornata di studio: attenzione ai bisogni e ai diritti delle persone ammalate di

cancro tra assistenza, formazione e ricerca. Simulazione di situazioni cliniche in gruppo, utilizzando il role playing, con la supervisione attiva del prof. Luigi Grassi.

10/12/2007

La medicina: esperimento, terapia, arte , Ferrara

Corso di bioetica, articolato in 5 lezioni, con aspetti differenti del tema.

10/11/2011

Davanti allo specchio: L'empatia e i suoi aspetti neurofisiologici, psicologici, e relazionali , Ferrara

L'empatia e i suoi aspetti neurofisiologici, psicologici, e relazionali. Interventi del prof Rizzolati, del prof Fadiga, del prof Caracciolo. Punti di vista differenti sul tema.

Patente di guida

B (dal 2006)

Conoscenze linguistiche

Madrelingua

Italiano

Classificazione Europass - Livello europeo



	Generale	Comprensione		Parlato		Scritto
		Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Francese	Discreta	B1 Autonomo	A1 Base	B1 Autonomo	B1 Autonomo	A1 Base
Inglese	Ottima	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	B2 Autonomo
Tedesco	Buona	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo

Le conoscenze linguistiche Europass sono classificate su 6 livelli crescenti:

A1, A2, B1, B2, C1, C2

Diploma e certificati

Inglese

C1 Pearson LCCI Level 2 Certificate in ESOL International (CEFR C1),
British Institutes di Ferrara, 27 Giu 2015

Tedesco

B1 Goethe-Zertifikat B1 Zertifikat Deutsch, Goethe Institut Rom, 02 Mag 2007

Competenze informatiche

Competenze generali

Sistemi operativi : Discreta

Elaborazione testi: Ottima

Fogli elettronici : Buona

Navigazione in Internet : Ottima

Multimedia (suoni, immagini, video): Buona